

## ПРИЙНЯТТЯ ДУХОВНОГО УСИНОВЛЕННЯ ЗАЧАТОЇ ДИТИНИ

### Щоденна молитва:

Господи Ісусе, за заступництвом Твоєї Матері, Пресвятої Діви Марії, яка з любов'ю Тебе породила, а також за заступництвом святого Йосифа, якому Тебе довірили і який був Твоїм Опікуном після народження, прошу за цю духовно усиновлену мною дитину, яка ще не народилася і зараз перебуває під загрозою загибелі.

Прощу Тебе, Господи Ісусе: даруй батькам цієї дитини любов і відвагу, щоб вони залишили своїй дитині життя, яке Ти сам для неї призначив.

Молитва і роздуми над таємницею Розарію (*Отче наш; 10 Радуйся, Маріє*).

*Духовне Усиновлення зачатої дитини розпочинається обітницею, яка складається в храмі або вдома перед хрестом чи іконою, і має такий зміст:*

### Молитва обітниці:

«Пресвята Діво Богородице Маріє, всі Ангели та Святі! Прагнучи нести допомогу ненародженим дітям, твердо постановляю та обіцяю, що від сьогодні ..... духовно усиновляю одну дитину, ім'я якої знає тільки Бог. Хочу впродовж дев'яти місяців щоденно молитися про її порятунок і щасливе народження, а також про її праведне життя. Господи, допоможи мені виконати цю постанову, а ту дитину, ім'я якої знаєш лише Ти, оберігай своєю могутньою опікою. Амінь».

*Можна також додати добровільне зобов'язання (постанову).*

**«Істинно кажу вам: усе, що ви зробили одному з моїх братів найменших – ви мені зробили» (Мт 25,40)**

Щоб пам'ятати про щоденну молитву і пізнавати розвиток дитини в лоні матері, можна завантажити мобільний додаток **“Заопікуйся життям”**. ➔



## ЩО ТАКЕ ДУХОВНЕ УСИНОВЛЕННЯ ЗАЧАТОЇ ДИТИНИ?

Це молитва у намірі дитини, ім'я якої знає лише Бог, а якій загрожує вбивство (аборт) у лоні матері. Триває дев'ять місяців і полягає у щоденному читанні однієї таємниці святого Розарію (*Отче наш; 10 Радуйся, Маріє*), а також спеціальної щоденної молитви у намірі дитини та її батьків.

**Практика Духовного Усиновлення розпочалася після об'явлень Матері Божої у Фатімі**, ставши відповіддю на Її заклик, щодо розарієвої молитви, покаяння та покути за гріхи, які найбільше ранять Бога та Її Непорочне Серце.

За дев'ять місяців перед Різдвом Христовим, у день **Господнього Благовіщення**, ми з вдячністю схиляємо голови перед **Таїнством зачаття Божого Сина з Діви Марії**. Цей день названий також **Днем Святості Життя**. Це нагода до роздумів про чудо кожного людського життя як найбільшого і першого дару Бога Творця. Існує практика, щоб саме цього дня приймати Духовне усиновлення, хоча це можна зробити в будь-який час. Важливо молитися протягом 9 місяців, стільки скільки розвивається дитина в лоні матері.

Духовне Усиновлення є випрошуванням Божих благодатей для людей, щоб здійснилася переміна сердець і вони шанували кожне людське життя, щоб найближче оточення несло допомогу і підтримку ненародженим дітям, потребуючим матерям і родинам.

**Духовними батьками можуть бути всі люди доброї волі:**

- ▶ миряни, богопосвячені особи, чоловіки, жінки, особи у кожному віці;
- ▶ діти під опікою батьків;
- ▶ наречені, бездітні подружжя;
- ▶ ті, хто прагне безкорисливо допомогти ближнім;
- ▶ всі, хто хоче відшкодувати Господу за свої чи інших провини.

## ВІДПОВІДІ НА ЧАСТІ ЗАПИТАННЯ

### **Якими можуть бути додаткові зобов'язання Духовного Усиновлення зачатої дитини?**

Наприклад: пожертвування Служби Божої, часта сповідь і Святе Причастя, Адорація Найсвятішого Таїнства, читання Святого Письма, піст на хлібі та воді, боротьба із поганими звичками, допомога потребуючим особам, зокрема багатодітним, самотнім матерям, виконання додаткових молитов та ін. Потрібно приймати реальні зобов'язання, маючи на увазі індивідуальні можливості їх виконання.

### **Чи можна здійснити Духовне Усиновлення без додаткових зобов'язань?**

Так. Додаткові зобов'язання не обов'язкові, хоча ті, хто усиновляють, охоче їх приймають.

### **Скільки разів можна здійснити Духовне Усиновлення?**

Можна його здійснювати багаторазово, за умови виконання попередніх зобов'язань.

### **Чи треба кожен раз складати обітниці?**

Так.

### **Чи можна всиновити більше, ніж одну дитину водночас?**

Ні. Духовне Усиновлення стосується тільки однієї дитини.

### **Звідки можемо мати впевненість, що Бог вислухає нашу молитву?**

Наша впевненість опирається на віру у всемогутнє і безмежне Боже Милосердя. Бог є Подателем життя і Його волею є те, щоб кожна зачата дитина жила та була огорнена любов'ю батьків.

### **Чи є гріхом, якщо одного дня забудеться читання молитви?**

Якщо забуду, то це не гріх. Гріхом є свідоме та добровільне знехтування складеної Богу обітниці.

### **Чи Духовне Усиновлення переривається, якщо занедбано молитву вже довгий час?**

Якщо ми забули і перервали молитву на декілька днів, Духовне Усиновлення не переривається, але додаємо ці дні до 9 місяців. Довга перерва (місяць, два) перериває Духовне Усиновлення. Потрібно тоді відновити обітниці і намагатися їх дотримуватись.

### **Які плоди Духовного Усиновлення?**

Духовне Усиновлення лікує глибокі духовні, внутрішні рани, спричинені гріхом аборту. Дозволяє матерям віднайти віру у Боже Милосердя, яка приносить спокій у їхні серця. Як дуже конкретний, безкорисний дар (молитва, піст, жертви), допомагає, особливо молодим людям, загартовувати характер, боротись із егоїзмом, відкривати радість відповідального батьківства, даючи можливість бачити любов і сексуальність очима Бога.

### **Чи Духовне Усиновлення можуть прийняти особи, що живуть у не сакраментальному зв'язку, чи вчинили аборт?**

Так, всі бажаючи.

### **Чи обов'язково обітниці Духовного Усиновлення повинні бути складені в урочистій формі, виключно у храмі, у присутності священика?**

Бажано, ці обітниці складати урочисто (в якесь церковне свято напр. Благовіщення, богородичні свята, під час паломництва, реколекцій, тощо) хоча можна їх скласти також і приватно у будь-який час.

*«Терміново потрібна велика молитва за життя, що охопила б увесь світ. У межах спеціальних починів або в щоденних молитвах нехай від кожної християнської спільноти, кожної групи чи об'єднання, від кожної родини і кожного віруючого підносяться благання до Бога, Творця і Друга життя».*

*Йоан Павло II (Evangelium Vitae, n. 100)*